



“Uma voz para mil ouvintes”

Registo de Acreditação CCPFC/ACC-76624/14	Formador Maria João Ferreira	Modalidade Curso	Duração 25horas - 1 crédito	Datas de Realização 16 de maio Sábados, das 9:00 às 14:00
---	---	----------------------------	---------------------------------------	---

OBJETIVOS A ATINGIR

Pretende-se com esta AF que todos os formandos: a) considerem a voz como um instrumento de trabalho facilitador da comunicação e estabilizadora da relação com os outros; b) implementem/melhem os níveis de auto-percepção da voz de forma a prevenir o desenvolvimento de patologia vocal; c) integrem novos padrões de coordenação respiração/fonação para melhorar a comunicação/ atitude comunicativa em todos os contextos pessoais, profissionais e sociais.

CONTEÚDOS DA ACÇÃO

Parte I - 3 horas

- 1.Introdução ao funcionamento da voz
- 2.Avaliação auto-perceptiva e acústica da voz

Parte II - 3 horas

- 3.Funcionamento do aparelho fono-respiratório
- 4.Noções de mau uso/abuso vocal. Noções de higiene vocal
- 5.Importância da atitude comunicativa na relação com o outro

Parte III - 12 horas

- 6.Exercícios práticos de relaxamento, respiração, motricidade oro-facial e de coordenação fono-respiratório
- 7.Exercícios práticos de postura, articulação, intensidade, melodia, débito e ritmo
- 8.Exercícios para melhorar/adequar a atitude comunicativa

Parte IV - 3,5 horas

- 9.Orientações individuais

Parte V - 3,5 horas

- 10.Reavaliação auto-perceptiva e acústica da voz