



As Crianças e a Dieta Alimentar Saudável



FORMADORES

Cláudia Neves
Nubélia Bravo

DESTINATÁRIOS

Professores de Física e Química e de Biologia e Geologia do 3º Ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário.

LOCAL

Escola Secundária de Santa Maria-Sintra

CALENDÁRIO

Junho (23, 24, 25, 28, 30)
Julho (1)
9h-13h

DURAÇÃO/CRÉDITO

25h / 1

OBJECTIVOS A ATINGIR

- Permitir ao professor o desenvolvimento de competências nas áreas alimentar, nutrição e saúde.
- Actualizar os professores sobre a informação existente nos rótulos dos produtos alimentares.
- Esclarecer os professores sobre a composição alimentar e o valor energético dos alimentos para uma escolha alimentar saudável.
- Implementar projectos nas áreas das ciências experimentais, alimentar e saúde.

CONTEÚDO

- Alimentação saudável
- Requisitos nutricionais diários das crianças
- Conteúdo do rótulo de produtos alimentares
- Informação nutricional
- As ciências experimentais e a composição nutricional